



COVID-19



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
CLÍNICO SAN CECILIO

## Como iniciar as tarefas diárias em um turno de UTI

No início do turno, cada profissional deve entrar com:

- Uniforme
- Calçado fechado
- Máscara cirúrgica

Ao entrar na área assistencial, a primeira coisa a fazer é o **BRIEFING**

Duração: 10-15 min

Dirigido a todos os profissionais de cada unidade: médicos intensivistas, residentes, enfermeiras, técnicos/auxiliares de enfermagem e profissionais de apoio

Conteúdo a transmitir **no BRIEFING**

### 1. Disponibilidade e indicações dos diferentes equipamentos\*:

#### MÁSCARAS

**Máscara cirúrgica** → Em todo momento e em qualquer área da UTI, salvo indicação de:

**FFP2** para distâncias de menos de 2 metros do paciente

**FFP3** para procedimentos considerados de ALTO RISCO de gerar aerossóis em concentrações elevadas. Fundamentalmente reservadas para procedimento de intubação orotraqueal (IOT)

#### EQUIPAMENTOS

**Para qualquer procedimento dentro do box do paciente**

- Avental impermeável
- Propé/Sapatilha adequada
- Gorro
- Óculos ou protetor facial
- FFP2
- Luvas duplas

**Para IOT e pronação-despronação**

- Macacão
- Sapatos
- Óculos ou protetor facial
- FFP2
- FFP3 (só para quem realiza a IOT)
- Luvas duplas

#### LUVAS

**Indicação:**

- Como parte das precauções padrão em toda manobra que suponha risco de exposição a fluidos corporais
- Também se deve utilizá-las para auxiliar os colegas que utilizam os EPIs indicados acima

**Lembre:**

- Fazer higiene das mãos antes de colocar as luvas
- Remover as luvas imediatamente após finalizar a tarefa
- Fazer higiene das mãos quando retirar as luvas

Nas demais situações o uso de luvas é contraproducente. Macera e deteriora as mãos e, principalmente, elimina a percepção de risco. As mãos com luvas se contaminam tanto ou mais que sem as luvas.

### 2. Briefing específico sobre a situação de cada paciente. ISOBAR/SBAR

### 3. Designação de pacientes e planejamento do turno

**Incluir alguma notícia positiva**

\* Segundo recomendações do documento "PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-COV-2)" elaborado por el Ministerio de sanidade em 24 de março de 2020.